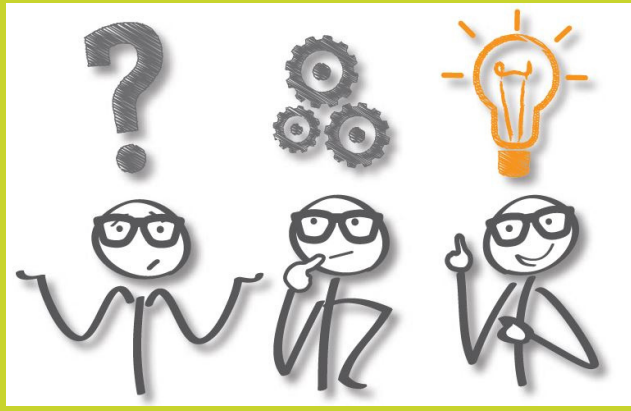


# Problem çözme becerileri

Problem çözme becerisi, problem durumunda düşünme, çözüm yollarını arama ve bulma becerisidir.



Bu beceriye dair en önemli alanlar problemi tanımayaya çalışma, üzerine düşünme, umutsuzluğa kapılmadan çözümü planlama ve değerlendirmedir.



Problem çözmeye dair beceriler ilk çocukluk döneminde gelişmeye başlar bu dedenle etkin beceriler edinme noktasında ailelere önemli görevler düşmektedir.



## Çocukların beceri kazanması için ailelere düşen görevler

-Bir sorun durumunda çocuğun sakinleşmesini bekletin ve kendini ifade etmesine izin verin



-Çocuğu göz teması dahilinde dinleyin isteklerini ve ihtiyaçlarını anlatmasını sağlayın

Olaylar üzerine hissedilen duyguları isimlendirebilir ve bu sayede çocukların duyguları tanımalarına destek olunur.



-Çocuklar ile 'bu durumda ne yapabiliriz sorusu etrafında düşünerek onların çözüm alternatifleri geliştirilmesi sağlanabilir.

Çocukların problemleri tanımaları ve çözüm üretmelerinde etkin olmaları için onları düşündürecek sorular yöneltebiliriz, sence ne yapabiliriz, nasıl çözebiliriz gibi



Üretilen fikirler not edilebilir ve bir sıralama yapılabilir



Bu sıralama incelenebilir ve çocuğun en uygun alternatifi seçmesine destek olunabilir.